




## Speiseplan vom 18.09.23 - 22.09.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geflügelhackbraten mit dunkler Sauce dazu Kartoffelstampf mit Erbsen (11,13,14,15,16,17) 	2 Gemüsepuffer mit Apfelmus und Obst (11,13,14,15,16,17) 	Heute keine Mensa	MSC Backfisch aus Alaskaseelachs mit Kartoffel-Gratin (11,13,14,15,16,17) 	Lunchpaket
Falafel mit Sauce dazu Kartoffelstampf mit Erbsen (11,13,14,15,16,17) 	Nudelaufbau mit Gemüse und Käse überbacken (11,13,14,15,16,17) 		Gemüse-Reispfanne mit dunkler Sauce (11,13,14,15,16,17) 	
Pastabar: Nudeln mit Sauce (11,13,14,15,16,17) 	Pastabar: Nudeln mit Sauce (11,13,14,15,16,17) 		Pastabar: Nudeln mit Sauce (11,13,14,15,16,17) 	
Salatbar: Hausgemachte Salate aus der eigenen Herstellung dazu Joghurt oder Essig und Öl Dressing	Salatbar: Gemischter Salat		Salatbar: Hausgemachte Salate aus der eigenen Herstellung dazu Joghurt oder Essig und Öl Dressing	
Nachtisch gibt es im wechsel Obst oder Joghurt			Nachtisch gibt es im wechsel Obst oder Joghurt	