Speiseplan vom 18.09.23 - 22.09.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kassler mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffel-stampf als Nachspeise Joghurt	2 Gemüsepuffer mit Apfelmus und Obst (11,13,14,15,16,17)	Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini und Möhren dazu Nachtisch (11,13,14,15,16,17)	MSC Backfisch aus Alaskaseelachs mit Kartoffel-Gratin (11,13,14,15,16,17)	Hamburger mit Wedges dazu Obst (11,13,14,15,16,17)
Falafel mit Sauce dazu Kartoffelstampf mit Erbsen (11,13,14,15,16,17)	Nudelauflauf mit Gemüse und Käse überbacken (11,13,14,15,16,17)	Gyrosauflauf mit Käse überbacken (11,13,14,15,16,17)	Gemüse-Reispfanne mit dunkler Sauce (11,13,14,15,16,17)	
Pastabar: Nudeln mit Sauce (11,13,14,15,16,17)	Pastabar: Nudeln mit Sauce (11,13,14,15,16,17)	(11,13,14,15,16,17)	Pastabar: Nudeln mit Sauce (11,13,14,15,16,17)	
Salatbar: Hausgemachte Salate aus der eigenen Herstellung dazu Joghurt oder Essig und Öl Dressing	Salatbar: Gemischter Salat	Salatbar: Hausgemachte Salate aus der eigenen Herstellung dazu Joghurt oder Essig und Öl Dressing	Salatbar: Hausgemachte Salate aus der eigenen Herstellung dazu Joghurt oder Essig und Öl Dressing	
Nachtisch gibt es im wechsel Obst oder Joghurt		Nachtisch gibt es im wechsel Obst oder Joghurt	Nachtisch gibt es im wechsel Obst oder Joghurt	